

ÇAĞLAR TEKİN

PSİKOLOG

İletişim Bilgileri

05123456789

Bahçeşehir/İstanbul

example@gmail.com

example.com

linkedin.com@example

Kişisel Bilgiler

10/02/1996

Bekar

Tamamlandı

Yetenekler

- **Bireysel psikolojik danışmanlık**
- **Bilişsel davranışçı terapi (BDT)**
- **Kaygı ve öfke yönetimi çalışmaları**
- **Psikolojik test ve envanter uygulaması**
- **Grup atölyeleri ve seminer yürütme**
- **Vaka takibi ve raporlama**
- **Kriz ve travma yönlendirmesi**

Özet

İstanbul Bahçeşehir'de yetişkinlere yönelik bireysel psikolojik danışmanlık yapan bir psikologum. Bilişsel davranışçı terapi temelli, kanıta dayalı ve etik sınırları net bir çerçevede çalışırım. Kaygı, öfke yönetimi ve ilişki zorlukları alanlarında danışanların kendi kaynaklarını fark etmelerini sağlayan bir yaklaşım benimserim.

Eğitimler

2014-2018
Psikoloji

Boğaziçi Üniversitesi
Lisans eğitimimi onur derecesiyle tamamladım.

2018-2020
Klinik Psikoloji Yüksek Lisans

İstanbul Üniversitesi
Kaygı bozukluklarında BDT etkinliği üzerine tez yazdım.

İş Deneyimleri

Oca 2021-Devam ediyor
Klinik Psikolog

Bahçeşehir Psikolojik Danışmanlık Merkezi
Aktif takip ettiğim 40 danışanla haftalık seanslar yürütüyor, üç ayda bir değerlendirme görüşmeleriyle gelişimi ölçüyorum; kurum içi 6 atölye çalışması düzenledim.

Eyl 2019-Haz 2020
Psikolog (Stajyer)

İstanbul Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Öğrenci değerlendirme süreçlerine katıldım, 120 test uygulaması ve raporlama gerçekleştirdim.

Referanslar

Bahçeşehir Psikolojik Danışmanlık Merkezi - Klinik Koordinatör

05123456789
Uzm. Psk. Deniz Arslan

Sertifikalar ve Kurslar

2021-2021
BDT Derneği

Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulayıcı Sertifikası

2022-2022
Türk Psikologlar Derneği

Şema Terapi Temel Eğitimi

2020-2020
Türk Psikologlar Derneği

Moxo Dikkat Testi Uygulayıcı Eğitimi

Diller

Türkçe

İngilizce

İlgi Alanları

- Meditasyon
- Bisiklet
- Caz müziği

- Edebiyat



ÇAĞLAR TEKİN

PSİKOLOG

İletişim Bilgileri

05123456789

Bahçeşehir/İstanbul

example@gmail.com

example.com

linkedin.com@example

Kişisel Bilgiler

10/02/1996

Bekar

Tamamlandı

Yetenekler

- **Bireysel psikolojik danışmanlık**
- **Bilişsel davranışçı terapi (BDT)**
- **Kaygı ve öfke yönetimi çalışmaları**
- **Psikolojik test ve envanter uygulaması**
- **Grup atölyeleri ve seminer yürütme**
- **Vaka takibi ve raporlama**
- **Kriz ve travma yönlendirmesi**