Hatice Öder

DİYETİSYEN

@example example.com

09/05/2000 Türkiye - İstanbul(Avr.) - Avcılar 05123456789 example@gmail.com

Öz Geçmiş

İstanbul Avcılar'da beslenme ve diyet danışmanlığı yapan bir diyetisyenim. Kilo yönetimi, sporcu beslenmesi ve klinik beslenme alanlarında bireysel programlar hazırlıyorum. Danışanlarımın yaşam tarzına uygun, sürdürülebilir ve bilimsel temelli planlar kurmayı hedefliyorum. Beslenme eğitimi ve motivasyon takibiyle kalıcı sonuçlar elde ediyorum.

Eğitimler

İstanbul Medipol Üniversitesi (Beslenme ve Diyetetik)
2018 - 2023
Lisans eğitimimi tamamladım.

İş Deneyimleri

Avcılar Özel Yaşam Hastanesi (Diyetisyen)
Eyl 2023 - Mar 2025
Poliklinikte haftalık 40 danışanın diyabet ve kilo yönetimi programlarını yürüttüm.

Öder Beslenme Danışmanlık (Kurucu Diyetisyen)
Nis 2025 - Devam ediyor
Online ve yüz yüze seanslarla 200'den fazla danışana sürdürülebilir beslenme alışkanlığı kazandırdım.

Sertifikalar ve Kurslar

Sporcu Beslenmesi Sertifikası (Türkiye Diyetisyenler Derneği)
2024 - 2024
Diyabet Beslenme Eğitimi (Sağlık Bakanlığı)
2024 - 2024

İlgi Alanları

Pilates
Yemek fotoğrafçılığı
Doğa yürüyüşü

Yetenekler

- **Bireysel beslenme planlaması**
- **Beslenme eğitimi**
- **Danışan takibi ve motivasyon**
- **Klinik beslenme (diyabet, obezite)**
- **Sporcu beslenmesi**
- **Vücut kompozisyonu analizi**
- **Antropometrik ölçüm**
- **Sosyal medya içerik üretimi**

Referanslar

Avcılar Özel Yaşam Hastanesi (05123456789)
Dr. Gamze Erdem

Diller

- **İngilizce**
- **Arapça**