HATİCE ÖDER

DİYETİSYEN

09/05/2000 Türkiye - İstanbul(Avr.) - 05123456789 example@gmail.com

Özet

İstanbul Avcılar'da beslenme ve diyet danışmanlığı yapan bir diyetisyenim. Kilo yönetimi, sporcu beslenmesi ve klinik beslenme alanlarında bireysel programlar hazırlıyorum. Danışanlarımın yaşam tarzına uygun, sürdürülebilir ve bilimsel temelli planlar kurmayı hedefliyorum. Beslenme eğitimi ve motivasyon takibiyle kalıcı sonuçlar elde ediyorum.

Eğitimler

2018-2023
Beslenme ve Diyetetik

İstanbul Medipol Üniversitesi
Lisans eğitimimi tamamladım.

Yetenekler

- **Bireysel beslenme planlaması**
- **Beslenme eğitimi**
- **Danışan takibi ve motivasyon**
- **Klinik beslenme (diyabet, obezite)**
- **Sporcu beslenmesi**
- **Vücut kompozisyonu analizi**
- **Antropometrik ölçüm**
- **Sosyal medya içerik üretimi**

İş Deneyimleri

Eyl 2023-Mar 2025
Diyetisyen

Avcılar Özel Yaşam Hastanesi
Poliklinikte haftalık 40 danışanın diyabet ve kilo yönetimi programlarını yürüttüm.

Nis 2025-Devam ediyor
Kurucu Diyetisyen

Öder Beslenme Danışmanlık
Online ve yüz yüze seanslarla 200'den fazla danışana sürdürülebilir beslenme alışkanlığı kazandırdım.

Referanslar

Avcılar Özel Yaşam Hastanesi

05123456789
Dr. Gamze Erdem

Sertifikalar ve Kurslar

2024-2024
Türkiye Diyetisyenler Derneği

Sporcu Beslenmesi Sertifikası

2024-2024
Sağlık Bakanlığı

Diyabet Beslenme Eğitimi

Diller

İngilizce

Arapça

İlgi Alanları

- Pilates
- Yemek fotoğrafçılığı
- Doğa yürüyüşü