Hatice Öder

Diyetisyen

İstanbul Avcılar'da beslenme ve diyet danışmanlığı yapan bir diyetisyenim. Kilo yönetimi, sporcu beslenmesi ve klinik beslenme alanlarında bireysel programlar hazırlıyorum. Danışanlarımın yaşam tarzına uygun, sürdürülebilir ve bilimsel temelli planlar kurmayı hedefliyorum. Beslenme eğitimi ve motivasyon takibiyle kalıcı sonuçlar elde ediyorum.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

05123456789

Türkiye - İstanbul(Avr.) - Avcılar

example@gmail.com

example.com

linkedin.com@example

KİŞİSEL BİLGİLER

09/05/2000

Bekar

DİLLER

İngilizce

Arapça

EĞİTİMLER

İstanbul Medipol Üniversitesi | Beslenme ve Diyetetik — 2018-2023

Lisans eğitimimi tamamladım.

YETENEKLER

- Bireysel beslenme planlaması
- Beslenme eğitimi
- Danışan takibi ve motivasyon
- Klinik beslenme (diyabet, obezite)
- Sporcu beslenmesi
- Vücut kompozisyonu analizi
- Antropometrik ölçüm
- Sosyal medya içerik üretimi

İŞ DENEYİMLERİ

Avcılar Özel Yaşam Hastanesi | Diyetisyen — Eyl 2023-Mar 2025

Poliklinikte haftalık 40 danışanın diyabet ve kilo yönetimi programlarını yürüttüm.

Öder Beslenme Danışmanlık | Kurucu Diyetisyen — Nis 2025-Devam ediyor

Online ve yüz yüze seanslarla 200'den fazla danışana sürdürülebilir beslenme alışkanlığı kazandırdım.

REFERANSLAR

Avcılar Özel Yaşam Hastanesi | 05123456789

Dr. Gamze Erdem

SERTİFİKALAR VE KURSLAR

Sporcu Beslenmesi Sertifikası | Türkiye Diyetisyenler Derneği — 2024-2024

Diyabet Beslenme Eğitimi | Sağlık Bakanlığı — 2024-2024

İLGİ ALANLARI

- Pilates
- Yemek fotoğrafçılığı
- Doğa yürüyüşü